



ASSOCIACIÓ COORDINADORA D'ACTIVITATS
per a la gent gran Creu de Sant Jordi

Provença, 542 esc. A - 1r 3a
Tel. 93 318 65 95

08025 - Barcelona

associacio.aca.adm@gmail.com
www.associacioaca.com

associacio.aca@gmail.com
www.acanoticies.blogspot.com

BUTLLETÍ INFORMATIU **Juny 2019**

Editorial

Benvolguts socis i sòcies,

Avui ens posem en contacte amb vosaltres mitjançant aquest Butlletí informatiu. Les actuals circumstàncies de incertesa sobre les subvencions i ajudes que tenim demanades ens impedeixen fer-ho amb l'habitual revista, com seria el nostre desig. No obstant, com no volem que deixeu de rebre notícies de la nostra Associació, hem decidit tornar als orígens i fer aquest Butlletí on trobareu informació i comentaris sobre els principals esdeveniments que han tingut lloc durant aquest primer semestre de l'any.

Totes les sortides realitzades han estat molt ben acollides i els participants han quedat molt satisfets amb els llocs visitats. Les visites d'Art i Història han sigut, com sempre, molt interessants amb una nombrosa participació de sòcies i socis. Els Concerts han tingut una gran qualitat i bona afluència de públic i a les Tardes dels Dimecres s'ha pogut gaudir de conferències, cinefòrums i xerrades de diversa índole, amb animats col·loquis i canvi d'impressions entre els assistents. Us animem a que continueu participant en totes les nostres activitats, que reforcen els vincles d'amistat entre nosaltres.

També volem recordar-vos les pròximes "Convivències d'estiu" a la Seu d'Urgell, lloc ideal per passar unes vacances tranqui-les i compartir uns bons dies amb bona companyia. Us hi esperem!

Que tingueu un bon estiu i fins sempre.

Teresa Herraiz, presidenta d'A.C.A.

*Recomanem que es consulti periòdicament la web de la nostra Associació A.C.A., **www.associacioaca.com**, en la que s'hi troba una completa informació de totes les diverses activitats que programa i realitza la nostra Associació.*

Assemblea General

El passat mes de maig es va celebrar la reglamentària Assemblea anual de la nostra Associació, durant la qual es varen comentar les diverses activitats realitzades durant l'any passat, es va aprovar el pressupost de l'Entitat, es varen exposar els projectes futurs i, el que és més important, es va potenciar la bona amistat i harmonia que ens uneix a tots els socis i sòcies.

Durant aquest acte, va tenir lloc el relleu a la Secretaria de l'Associació. La sra. Esther Aldrubé, després de 31 anys de servei incondicional, deixa el càrrec. En nom d'ACA la presidenta l'hi agraeix molt sincerament la feina feta amb gran professionalitat i dedicació i l'hi desitja tot lo millor pel futur. A partir d'ara el sr. Miquel Nadal serà el Secretari.

Els membres de la Junta Directiva varen agrair tot el recolzament que sempre han rebut en totes les seves gestions, i l'Assemblea va finalitzar amb una joiosa trobada festiva, en la que tothom hi va poder participar i que va permetre alegres i animades converses, que varen confirmar la tradicional i llarga amistat forjada entre tots els socis i sòcies, a través dels anys.

Convivències d'estiu

El vinent mes de juliol es realitzarà una agradable estada de convivències d'estiu, a la bonica i fresca població de la Seu d'Urgell, on hi ha l'acollidora Residència de la Sagrada Família, amb l'acompanyament de persones i monitores voluntàries que cuidaran, com cada any, de que el descans sigui ben complert i de que l'amistat i l'alegria siguin també sempre les notes dominants.

Sortides i Visites culturals

Vilafranca del Penedès: Vinseum i Cripta de Sta. Maria

El febrer, un animat grup de socis i sòcies vàrem anar en autocar a visitar Vilafranca del Penedès. Després d'una curta caminada per la seva bonica rambla, arribàrem al Vinseum, el Museu de les cultures del vi de Catalunya, que es troba en una antiga casa-palau del reis de la Corona d'Aragó. Vàrem fer la visita de l'exposició permanent, que està dedicada a la vinya i al vi, i a la seva relació amb la comarca del Penedès i amb Catalunya. Acabada aquesta interessant visita, ens van oferir un tast de vi, cava o most, a l'espai de taverna del Museu.

A l'altra banda de la plaça on hi ha el Vinseum, es troba la Basílica de Santa Maria. La visita que hi vàrem fer, guiada per un mossèn molt simpàtic, va començar amb la contemplació dels vitralls i de la imatge de la Mare de Déu, en la nau principal. Després vàrem baixar a la cripta, construïda el segle XVI, que acull les relíquies de Sant Fèlix a sota l'altar.

L'any 1916 el bisbe Josep Torras i Bages, fill de Vilafranca, va fer donació de dues magnífiques obres en marbre de l'escultor Llimona: l'altar de Sant Fèlix i el conjunt escultòric de l'enterrament de Jesús. Aquest conjunt escultòric, format per set figures de mida natural, és una obra que cal admirar.

Acabada aquesta interessant visita cultural, vàrem refer el nostre passeig per la rambla de Vilafranca, per anar a trobar l'autocar, que en un curt viatge, ens va portar a les Caves Canals i Casanovas, on hi vàrem fer una bona i molt agradable calçotada, "regada" amb un excel·lent cava brut de les dites caves.

Josep Ferrer

Miravet

El passat dia 21 de març, un bon grup de socis i sòcies d'ACA, ens vàrem trobar per anar cap a les Terres de l'Ebre. El matí era força fresc, però assoleiat. Després d'una breu parada per esmorzar, vàrem arribar a Miravet, on ens hi esperava el guia local. Després de donar-nos la benvinguda, ens va explicar breument la història de Miravet, des dels seus orígens fins a l'actualitat, amb quantitat de guerres fins l'any 1939. A continuació ens va comentar "el Pas de la Barca" que és un transbordador, l'últim de l'Ebre, que creua el riu sense motor, només amb l'habilitat del barquer i aprofitant la forta corrent de l'aigua.

Seguidament començarem la visita al nucli històric, anomenat Cap de la Vila. En primer lloc, al Portal del Moixó, on hi ha posada una marca de fins on va arribar l'aigua per la destructiva riuada de l'any 1787, després vàrem continuar fins a trobar una antiga Drassana medieval i un antic amarrador, i a mesura que el camí anava pujant, vàrem passar pel Molí de l'oli i per l'Aljama (restes de l'antiga Mesquita de l'època morisca), fins arribar a l'Església Vella.

Aquest és un temple renaixentista construït durant els segles XVI-XVII, per l'Ordre Hospitalària, en honor de Sant Joan Baptista, coincidint amb el procés de la

conversió i l'expulsió dels moriscos. Actualment està destinat a actes culturals, entre els quals destaquen exposicions de quadres, articles de ceràmica. etc. També vàrem gaudir d'un audiovisual fet pel pintor Joaquim Mir, en el que es mostra com era la vida a Miravet l'any 1930. Hi vàrem veure els llaguts, els pescadors, la gent del poble, les dones rentant la roba al riu, etc. etc. L'església conserva un altar romànic del segle XII, fet de pedra i procedent del Castell dels Templers, quan aquests en varen ser expulsats. Aquesta església no va ser destruïda durant els bombardeigs de la guerra civil 1936-1939 per un cop de sort, ja que tot i que una bomba va caure sobre el sostre del temple, tant sols va fer un forat a la teulada, sense que arribés a explotar.

Miravet també es un poble que manté viu l'ofici de terrissaire, ofici del que en vàrem tenir una molt bona explicació per part del guia, amb un bon mostrari de terrissa exposat a l'interior de l'Església Vella. En acabar la visita, i carregats amb cànirs, gerres i alguna ampolla de vi de la Terra Alta, vàrem anar cap el restaurant on ens hi esperava un agradable dinar, del que en vàrem gaudir. I després d'una bona sobretaula, vàrem retornar cap a l'autocar que ens va portar cap a casa, sans i estalvis.

Lluís González Cuyàs

Monestir de Sant Jeroni de la Murtra

El passat mes d'abril vàrem anar a fer una visita a l'històric Monestir de Sant Jeroni de la Murtra, declarat "Bé t'integrés cultural" l'any 2014. Un interessant itinerari guiat ens va permetre descobrir aquesta magnífica obra del gòtic català, un dels millors testimonis de la presència monàstica al territori badaloní.

Vàrem poder visitar els espais més representatius d'aquest edifici, fundat ja fa uns 600 anys: el refectori, el celler, l'antiga església i el claustre, amb unes claus de volta i uns capitells on s'hi reproduïxen esculpides les cares dels reis Joan II, Ferran i Isabel, Carles I i fins i tot de Cristòfol Colom. En aquest claustre encara hi creïxen alguns exemplars de murtra, l'arbust que va donar nom aquest històric Monestir.

Recorregut històric pel Solsonès

El mes de maig es va fer una sortida cultural a la comarca del Solsonès, amb un recorregut pels racons més típics del nucli antic de la ciutat de Solsona i una visita guiada al seu Museu Diocesà, que conté magnífiques peces del patrimoni històric i artístic de la comarca. Aprofitant aquesta anada Solsona, es varen fer també visites detallades al Santuari de la Mare de Déu del Miracle, on vàrem poder admirar un gran i magnífic retaule barroc, digne d'una visita, i l'Església romànica de sant Esteve d'Olius, del s. XI, que conserva una esplèndida cripta del s. XII. Al costat de l'església hi ha un curiós cementiri, obra de Bernardí Maretrell, en el que l'arquitectura i la natura sembla que quedin agermanades.

Concerts musicals

Durant aquest any 2019, la nostra Associació ha continuat portant a terme les seves ja tradicionals activitats musicals, programant diversos i variats concerts de piano i de violí, a l'acollidora sala d'audicions del Casal del Metge de la nostra ciutat, uns concerts musicals que han estat acollits sempre amb un gran interès i un demostrat entusiasme per totes les persones que han omplert aquesta agradable sala de concerts.

Enguany s'han pogut escoltar escollides peces de Vivaldi, de Haydn, de Brahms, de Chopin, de Mozart, de Schubert, i també de Dvorak, de Prokofiev i de Strauss, interpretades per inspirats pianistes com Yoko Suzuki, Pau Hernandez, Roger Vilarnau i Eudald Buch, per magnífics guitarristes com Lluís Guevara i Carlos Pérez Àlvarez, o com la magistral violinista japonesa Sumiko Tajihi. Tots ells i elles, amb les seves actuacions, ens han omplert de sonoritat i harmonia moltes agradables tardes d'aquest any 2019.

Sessions de Cinefòrum

Seguint la programació de les “Tardes dels Dimecres”, s’han realitzat, al nostra local social, unes agradables i molt concorregudes sessions de Cinefòrum, durant les quals, i amb l’estimable col·laboració del sr. Joan Casanovas, expert en música, es va poder visionar la pel·lícula “*El fantasma de l’Òpera*”, en la que un home molt poc agraciad i culpable d’homicidi (Eric), que porta la cara tapada amb una màscara i viu amagat dins l’edifici de l’Òpera, està bojament enamorat d’una jove cantant, Cristine. En adonar-se de que aquesta no correspon al seu amor, la segresta i se

l'endu al seu amagatall, on intenta vestir-la de núvia, encara que finalment l'allibera i la deixa marxar, ordenant-li que no torni mai més.

Així finalitza aquesta pel·lícula, però més endavant també se'ns va oferir i comentar la seva interessant continuació, amb una nova pel·lícula titulada "*L'amor no mor mai*", que és un conjunt de tres històries enllaçades a través del temps per un medalló, de manera que, quan després de passats deu anys, el Fantasma retroba, a Coney Island, el seu antic amor, Cristine, i aquesta trobada acaba de forma sobtada amb la tràgica mort de la protagonista, si bé, com a contrapartida, s'aconsegueix la reconciliació del fill que ella havia tingut, Gustave, amb el seu veritable pare, en una emotiva apoteosi final.

Un altre pel·lícula, igualment molt ben acollida va ser la que també ens va oferir amablement el sr. Benet Llebaria, acompanyada amb uns suggerents i interessants comentaris, que varen ser seguits sempre amb un gran interès: "*Orgullo y prejuicio*", en la que, seguint el text narratiu de l'escriptora Jane Austin, es va descriure l'accidentada vida sentimental de les cinc germanes Bennet, les quals, superant malentesos i diferències de classes socials, poden arribar finalment a trobar complerts els seus desitjos matrimonials.

Xerrades culturals

Han estat molt variats els temes de les habituals xerrades que s'han celebrat darrerament al nostre local social, els dimecres a la tarda, durant les quals s'han comentat qüestions d'especial interès per a tots els nostres socis i sòcies, entre les que podem destacar les detallades informacions que va proporcionar la sra. Glòria Arbonés, Llicenciada en Farmàcia, sobre un "*Envelliment actiu i saludable*" i sobre "*Alimentació i envelliment*", així com també les molt apropiades mesures preventives per a la nostra bona salut, que ens va donar el sr. Eloi M. Naudin, també Llicenciat en Farmàcia, comentant el "*Què cal saber per cuidar la pell madura*" i informant de "*Tot el que cal saber de l'artrosi*".

Un bon tema cultural, i profundament emotiu, és el que vàrem poder escoltar de l'editor i escriptor sr. Ramon Besora, el qual ens va venir a parlar d'un poeta molt enyorat per tots nosaltres. Amb el títol de "*Recordant Miquel Martí i Pol: 15 anys sense tu*", aquesta suggestiva conferència va fer ben present el seu record entre tots els assistents.

El tema musical també hi va ser ben representat, amb la suggestiva presentació que va fer la cantautora i musicadora Mariona Martín, del seu nou disc "Ara", amb unes cançons que varen ser molt aplaudides i que varen arrodonir aquest interessant i variat conjunt de xerrades culturals.

Menció especial mereixen també les "Xerrades sobre cuina", unes pràctiques lliçons que va impartir la nostra associada sra. M. Roser Durany, la molt interessant i detallada exposició de la nostra també associada sra. Dolors Dilmé sobre la figura emblemàtica de "Coco Chanel: superació en femení", i la també molt convenient conferència, que va ser ben útil per a tots nosaltres, de la Llicenciada en filosofia, escriptora i poetessa sra. Rosa M. Esteller, sobre com "Potenciar la il·lusió i l'entusiasme, tot respectant la realitat".

Jocs Florals de la Tardor

Ha quedat ja programada la celebració dels pròxims XLII Jocs Florals de la Tardor, un certamen literari que està obert a la participació de tots els poetes i poetesses del nostre país, majors de 60 anys. L'acte solemne de la proclamació de les poesies guanyadores i de l'atorgament dels preuats guardons de la Flor natural, de l'Englantina i de la Viola.

Tots els nostres socis i sòcies estan cordialment invitats a participar en aquests poètics Jocs Florals i també a assistir al solemne acte final del lliurament de premis, que es farà, com ja és tradicional, a finals del vinent mes de novembre, dins el solemne Saló de Cròniques de l'Ajuntament de la nostra Ciutat.

Programacions en curs

Es troben ja en curs de preparació els programes de les diverses activitats que a partir del vinent mes d'octubre, amb la iniciació del nou curs 2019-2020, s'oferiran a tots els socis i sòcies, amb una especial referència a les **Conferències culturals** que es fan a la nostra seu social, als variats **Concerts** de música clàssica que s'ofereixen a la sala d'actes del Casal del Metge, a les visites culturals que organitza la secció d'**Art i Història** i als **Tallers** de manualitats que es realitzen als locals de l'Associació.

La col·laboració personal i el voluntariat altruista són el fonament de l'amistat i de la convivència. Demanem a tots els socis i sòcies que puguin dedicar generosament una part del seu temps a la nostra Associació, que facin el favor de comunicar-ho a la Secretaria d'A.C.A., on la seva oferta de col·laboració serà rebuda amb molta il·lusió i agraïment.

Serveis i ajudes institucionals

L'Ajuntament de la nostra ciutat ha publicat recentment un catàleg de les diverses ajudes socials que ofereix a les persones grans de Barcelona, dins el seu programa de "*Una ciutat per a tots els cicles de vida*".

Per tal de que tots els nostres socis i sòcies en puguin tenir coneixement, detallem a continuació una dotzena d'aquestes diferents ajudes que se'ns ofereixen:

- **Servei de teleassistència a domicili**
per reduir el risc d'aïllament de les persones grans
- **Servei d'atenció domiciliària**
amb suport a la higiene personal i a la neteja de la llar
- **Ajuts tècnics per adaptació a la llar**
per tal de superar la manca d'autonomia personal
- **Banc del moviment**
amb préstec solidari de croses, caminadors i cadires
- **Programa suport a comunitat de veïns**
ajudant a la seva organització i fomentant la convivència
- **Ajuts per a la rehabilitació d'habitatges**
facilitant l'accessibilitat i l'estalvi energètic

- **Xarxa de suport a les famílies cuidadores**
facilitant informació i donant assessorament
- **Grups de suport a famílies cuidadores**
organitzant espais de trobada i d'ajuda mútua
- **"Temps per a tu" per a persones grans**
oferint temps per poder prevenir situacions d'estrès
- **Servei d'acompanyament a domicili**
amb visites setmanals de persones voluntàries
- **Programa "Respir"**
oferint estades temporals en residències
- **Habitatges amb serveis**
adaptats a les necessitats de les persones grans

Per a un coneixement més extens d'aquests i d'altres diferents serveis municipals que s'ofereixen a totes les persones grans, els nostres socis i sòcies poden consultar el "**Catàleg de serveis per a les persones grans**", de l'Ajuntament de Barcelona, que trobaran publicat sencer, en la web de la nostra Associació:
www.associacioaca.com